



STORD SYMJING



**TUSEN TAKK TIL SPAREBANKEN VEST og ING ØYVIND JØRGENSEN AS FOR
FANTASTISK STØTTE I EI UTFORDRANDE TID**



Innhold

Rapport frå Styreleiar	3
Vedtak gjort av styret i 2020:	4
Økonomi	5
Kurs og Konferansar	5
Stevner i 2020	6
Sportslege resultat Satsing	7
Mellompartiet	8
Minstepartiet	8
Trenere i klubben	9
Stord Swim Cup	10
Treningsleirer	11
Sosiale arrangement	11
Rekruttering	11
Symjeskulen	12
Dommere	13
Tidtakaranlegget/utstyr	13



Styret

Styret 2020 har bestått av;

- Vanja Storetvedt – Leiar og Politiattest ansvarleg
- Marianne Kolstø - Nestleiar
- Margareth Simonsen Råen - Kasserar
- Aleksander H. Ottesen - Styremedlem med ansvar for medlemsregisteret
- Sigmund Mongstad Hope – Styremedlem, oppmann
- Espen Nylund - Styremedlem med ansvar for det tekniske
- Rebecca Hildebrandt-Paulin - Ansvar for symjeskulen og Barneidrett ansvarleg
- Nora Visnes - Utøvarrepresentant i styret
- Oda Karin Nordfonn - Varamedlem styret med ansvar for sosiale media
- Per Inge Eithun - Varamedlem styret - basseng kontakt for trenere
- Cathrine Brady - Varamedlem styret

Styret har frå sist årsmøte avholdt 9 styremøter.

Rapport frå Styreleiar

2020 har vert eit spesielt år prega av pandemien Covid-19. Pandemien har påverka treningar, stevnedeltakelse, dugnad og egne arrangement. Mellom mars og juni vart det diverre ikkje åpning for å avvikle treningar. Etter 3 mnd. ute av bassenget fekk me eit par veker med trening før sommarferien, dette var kjærkomment for at våre symjarar kunne få litt vannfølelse før dei tok ferie. Heldigvis fekk Satsing muligheten til å nytta bassenget nokre veker gjennom sommerferien. Etter ferien var situasjonen også slik at me kunne starta opp med igjen og halde fram ut året.

Det har vært behov for ekstra organisering og dugnad ifm. smittevern på treningar. Styret vil nytta muligheten til å takka alle foresatte for dette viktige og avgjernade bidraget for å avvikle treningar.

Diverre har smittesituasjonen utelukka det meste av stevnedeltakelser i 2020.

Også Stord Symjing sitt eige storstevne måtte avlysast dette året.

Stord Symjing har i 2020 delteke på de fleste gruppeleder møter i Stord IL.

I 2020 har Stord Symjing tatt i bruk Spond som kommunikasjonskanal for medlemmene.

Spond har også vært brukt til oppmøtelogg for treningar med tanke på eventuell smittesporing.

Stord Symjing nyttar framleis heimesida som blir brukt til generell informasjon. På heimesida finn ein også handboka til Stord Symjing.



Stord Symjing har sidan oktober 2017 vert medlem i Rent idrettslag som er eit samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund og Antidoping Norge.

Stord Symjing har symjeskule som er tilslutta Grenskolen i Norges Svømmeforbund (NSF). Dette er eit populært tilbod.

I 2020 har Stord Symjing hatt eit betydeleg skifte av trenarar i Satsing gruppa. Ronny Onarheim og Jan Kåre Fjeldstad har takka for seg etter mange år som trenarar. Me sett stor pris på det viktige bidraget dei har levert gjennom deira tid Stord Symjing. Som erstatning for Ronny og Jan Kåre er Frida Storetvedt Husebø og John Norheim kommen inn.

Stord Symjing har også i 2020 hatt kvalifiserte symjarar til Nordsjø, LÅMØ, NM og UM. Meir info om dette kan du lesa under Sportslege resultat.

Stord Symjing har tatt inn nye medlemmer også i 2020, men diverre har me ikkje hatt muligheten til å ta inn alle som står på venteliste.

Vedtak gjort av styret i 2020:

- Stord Symjing betaler tilbake for antall kursdager som ikkje er gjennomført i Symjeskulen pga. Covid-19.



Økonomi

Regnskapet viser eit overskott for 2020 på kr 188.053,- mot eit underskott for 2019 på kr 99.431,-. Totale inntekter for 2020 er kr 715.944,- mot kr 1.131.055,- i 2019 dette inkluderer både sponsorinntekter, LA-midler, mva-refusjon og andre tilskudd samt inntekter frå egne arrangement. Varekostnaden er for 2020 på kr 11.509,- og for 2019 var den kr 60.286,- Utbetaling av lønn til trenarar har i 2020 er på kr 117.749,- mot kr 84.934,- i 2019. I 2020 er det nokre trenarar som har fått utbetalt lønn over kr 10.000,- som er grensa for skattefri utbetaling frå ideelle organisasjonar. Dei som har mottatt utover kr 10.000,- i løpet av 2020 må innrapporterast til skatteetaten via a-melding. Andre driftskostnader er i 2020 på totalt kr 400.927,- medan det i 2019 var kr 1.087.869,-.

Leiar`s kommentar: Overskottet i 2020 er knytt til mindre utgifter ifm deltakelse på stevner og avlysing av høstens treningsleir, samt mindre leigeutgifter for basseng då treningstilbudet vart stoppa pga Covid 19. Overskottet vil komma godt med i 2021 då ein ser for seg mindre inntekter ifm det årlige stevnet, ein meir normalisert aktivitet i klubben og behov for å investere i trenarar og kursing.

Kurs og Konferansar

Stord Symjing har i 2020 ikkje deltatt på kurs/konferansar.



Stevner i 2020

Deltakinga på stevner i 2020 har vore redusert som følgje av Covid-19 situasjonen.

Approberte stevner

Dato	Stemne	Stad
11.01-12.01	Haugaland Kraft Open	Kopervik
24.01-26.01	Skagerrak Swim	Kristiansand
25.09-27.09	Ado Open	Bergen
16.10-18.10	NM Ungdom 2019	Tromsø
24.10	Bømlostemnet	Bømlo
30.10-01.11	Nordsjøstevnet	Stavanger



Sportslege resultat Satsing

25 på topp - beste poengsum i 2020-sesongen:

Nr	Navn	Distanse	Tid	Poeng	Dato	Sted	Basseng
1	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	26,51	592	25.01.2020	Kristiansand	50m
2	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	24,13	590	30.10.2020	Stavanger	25m
3	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	24,98	586	25.01.2020	Kristiansand	50m
4	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	26,64	584	25.01.2020	Kristiansand	50m
5	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	26,05	582	31.10.2020	Stavanger	25m
6	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	25,30	564	24.01.2020	Kristiansand	50m
7	Odin Hildebrandt-Paulin	100m Fri	54,40	563	27.09.2020	Bergen	25m
8	Odin Hildebrandt-Paulin	100m Fri	54,43	562	12.01.2020	Kopervik	25m
9	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	24,53	561	12.01.2020	Kopervik	25m
10	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	24,54	561	26.09.2020	Bergen	25m
11	Odin Hildebrandt-Paulin	100m Fri	54,53	559	31.10.2020	Stavanger	25m
12	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	26,41	558	25.09.2020	Bergen	25m
13	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	26,66	542	11.01.2020	Kopervik	25m
14	Nora Visnes	50m Bryst	35,52	519	01.11.2020	Stavanger	25m
15	Odin Hildebrandt-Paulin	100m Butterfly	1.01,62	518	24.01.2020	Kristiansand	50m
16	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	26,06	516	26.01.2020	Kristiansand	50m
17	Nora Visnes	50m Butterfly	30,54	508	31.10.2020	Stavanger	25m
18	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Fri	25,48	501	11.01.2020	Kopervik	25m
19	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	28,08	498	24.01.2020	Kristiansand	50m
20	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Butterfly	27,44	497	11.01.2020	Kopervik	25m
21	Didrik Gudding	100m Fri	59,19	497	26.01.2020	Kristiansand	50m
22	Odin Hildebrandt-Paulin	50m Bryst	31,88	496	12.01.2020	Kopervik	25m
23	Odin Hildebrandt-Paulin	100m Butterfly	1.00,70	496	01.11.2020	Stavanger	25m
24	Nora Visnes	50m Fri	29,07	490	30.10.2020	Stavanger	25m
25	Elias Nordfonn	50m Rygg	30,95	370	30.10.2020	Stavanger	25m

Resultat ligg på:

<http://livetiming.medley.no/>

Tønnes Valvik Tønnessen deltok i UM på øvelsane 100 fly, 100 rygg og 100 individuell medley, han var også kvalifisert til 200 fly.

Nora Visnes var kvalifisert for 50 bryst i NM langbane samt 50 og 100 bryst for NM kortbane.

Odin Hildebrandt var kvalifisert for 50 fri, 100 fri, 50 fly og 100 fly i både NM kortbane og NM langbane.

Diverre vart både kortbane og langbane NM avlyst grunna Covid 19.



Stord Symjing hadde også i 2020 kvalifiserte symjarar til Nordsjø og LÅMØ, deltakelse på desse stemna vart avlyst grunna Covid 19.

Mellompartiet

Mellompartiet bestod i 2020 av omlag 20 godt motiverte symjarar i varierte alderar. Me har hatt gleden av å ha bassengtid tre dagar i veka, fordelt på halvanna time måndag, ein time tirsdag og to timar på fredagar. Som tidlegare år, har nokre valt å symje alle tre treningsøktene, mens andre har valt ut ei eller fleire av øktene etter ynskje og kapasitet.

Me har hatt lite utskiftingar i gruppa i 2020, og gruppa har vært godt samansveiste. Godt miljø, og mykje humor på treningsøktene, der alle snakkar med alle. Men me ser at fleire nok vil komme seg over på satsing utover våren 2021. Dette gir òg rom for nye symjarar frå både minsteparti og utanfrå. Kombinert med at symjarane fordeler seg på fleire dagar, gir òg rom for at me gjerne kan vokse til å verte fleire på gruppa med tida.

Som alle andre grupper, har me misst både mykje treningstid og ikkje minst muligheita til å reise på stemner i 2020. Både på grunn av stengte symjehallar og på grunn av reiserestriksjonar. Dette håpar me vil ordne seg i 2021, då symjarane verkeleg fortener å få vise fram kor godt dei meistrar symjesporten!

Minstepartiet

Minstepartiet er delt i to grupper: tysdagsgruppa og torsdagsgruppa. Begge gruppene har trening ein time i veka.

Stein Eldøy Rosland, Gro Østrem og Silje Marie Helland Dahl er trenarar torsdag. Stein Klimek og Gunnhild Litlabø er trenarar tysdag.

Torsdaggruppa er delt i to grupper etter nivå og disponerer tre banar. Silje og Gro har ansvaret for gr.1 fordelt på to banar og litlebassenget, og Stein har ansvaret for gr.2 som har ein bane. Frå august vart treningstida framskunda med oppstart 15.45 for betre tid i bassenget. Dette fordi ein i koronatida må få alle ungar ut av garderoben til 17.00. Tirsdagsgruppa er ei felles gruppe, også dei fordelt på tre banar og «litlabassenget», og har haldt fram med treningstid frå kl. 16.00.



Dei ferskaste symjarane har deler av treningstida si i «litlabassenget», men prøver seg også i hovudbassenget. Me synest oppmøte, motivasjonen, meistringa og gleda til symjarane er god. Det vart arrangert oppstartsleir på Bømlo i august, der nokre få av symjarane frå minstepartiet deltok. Så langt denne sesongen (august til februar) har dessverre ikkje symjarane fått deltatt på uapprobert stemner eller internstevner grunna Korona.

Trenere i klubben

Trenarar:	
Måndag:	
Mellom:	
Satsing:	Jan Kåre Fjeldstad, Frida Storetvedt
Tysdag:	
Minste:	Stein Klimek og Gunnhild Litlabø, Silje Marie Helland Dahl
Mellom:	Aleksander Hystad Ottesen
Satsing:	Jim Steinsland
Onsdag:	
Satsing:	Jan Kåre Fjeldstad
Torsdag:	
Minste 1:	Gro Østrem, Silje Marie Helland Dahl
Minste 2:	Stein Eldøy Rosslund
Satsing:	Ronny Onarheim, Frida Storetvedt Husebø
Fredag:	
Mellom:	Christel, Hollund, Tiril Storetvedt Husebø
Satsing:	Ronny Onarheim
Laurdag:	
Elite:	Eigentrening
Søndag	
Satsing:	Jim Steinsland



Stord Swim Cup

Som følge av Covid-19 situasjonen vart dessverre Stord Swim Cup avlyst i 2020.





Treningsleirer

OPPSTARTSLEIR BREMNES 27.08--29/08-2020.

- Oppstartsleiren var eit samarbeid med Bømlo symjeklubb
- Som følgje av Covid-19 situasjonen vart arrangementet avgrensa til dagstid.
- 17 symjarar deltok ein eller fleire dagar.
- Alle fekk trena hardt og hadde stort utbytte av helga.

TRENINGSLEIR SPANIA HAUSTEN 2020.

Som følgje av Covid-19 situasjonen måtte ein dessverre avlyse treningsleiren i Spania.

Sosiale arrangement

Det har ikkje vert sosiale arrangement for gruppene i 2020.

Rekruttering

MEDLEMMER

KLUBBEN HAR VED UTGANGEN AV 2020 REGISTRERT RUNDT 100 MEDLEMMER FORDELT PÅ FØLGENDE GRUPPER:

* Dommar 10 stk.

* Trener 14 stk.

* Styret 10 stk.

* Minsteparti 32 stk.

* Mellomparti 22 stk.

* Satsing 25 stk.

I tillegg har me medlemmar fordelt på Tryggivann samt støtte medlemmer.



Symjeskulen

Våren 2020 arrangerte Stord symjing svømmeskole på Nysæter ungdomsskule. Vi rakk å gjennomføre 8 av 12 kursdager før bassenget ble Coronastengt. Kursdeltakerne ble refundert for de 4 manglende kursdager.

Høsten 2020 ble bassenget på Nysæter stengt for renovering. Svømmeskolen bruker nå bassenget i Rehabiliteringssenteret på Leirvik. Bassenget er et varmtvannsbasseng som gjør at det er godt egnet for begynneropplæring. På grunn av Coronatiltak i bygget trenger vi nå en dørvakt i tillegg til instruktørene. Inntektene fra svømmekurs er redusert på grunn av utgifter til bassengleie på Rehabcenteret og dørvakt, men klubben vil prioritere å gjennomføre svømmeskolen fordi det gir viktig rekruttering til treningspartiene.

48 barn har vært på svømmekurs våren 20 og 48 høsten 20. Til tross for noe redusert plass, har svømmeskolen klart å ta inn nesten alle som står på ventelista. Det var 4 barn på ventelista for hvalkurs høsten 2020, som vil få plass våren 2021.

6 barn som er ferdig med selungekurset ønsker å begynne å trene på minstepartiet.

Svømmeskolen har en blanding av erfarne instruktører med instruktørkurs og noen nye instruktøraspiranter som venter på å ta begynnerinstruktørkurs. Det er alltid behov for nyrekruttering av instruktører.





Dommere

Klubben har 12 dommere, disse er viktige for å kunne avholde egne approberte stevner. Stord Symjing har bruk for fleire dommere og tilbyr kurs til de som kan tenke seg dette.

Dommerne våre bidrar også på stevner hos andre klubber i kretsen.

Tidtakaranlegget/utstyr

Tidtakaranlegget er ikkje blitt brukt i 2020. Det er tidlegare kjøpt inn utstyr for å etablere eit meir moderne anlegg.

Ansvarleg for tidtakaranlegget er Espen Nylund.

Stord Symjing
Årsmelding

